



Einladung  
zur  
Mandala  
Meditation

Liebe Freundinnen und Freunde  
Liebe Bekannte und noch Unbekannte

Ich freue mich, euch zu mehreren Abenden einzuladen, an denen wir zusammen kommen, um unsere innere Lebensfreude und Lebenskraft zu aktivieren und zu stärken. Wir vertiefen uns in ein Mandala und den dazu gehörenden Text. Anschliessend tauschen wir uns aus und werden überrascht sein, wie unterschiedlich die Wahrnehmungen sind. Genau so unterschiedlich, wie jeder von uns ist.

Wir vertrauen dem gegenwärtigen Moment und erfahren Stille, Ruhe, Leichtigkeit, Fröhlichkeit und Frieden.  
Gestärkt gehen wir wieder in unseren All-Tag.

**Daten:** Dienstag, 18. Okt., Montag, 14. Nov. u. 12. Dez. 2011  
**Zeit:** 19.00 bis ca. 20.30 Uhr  
**Ort:** Grubenstr. 12, 8545 Sulz Rickenbach  
**Kosten:** Spendenbasis  
**Leitung:** Karin Ruthenbeck [www.mandalakarin.ch](http://www.mandalakarin.ch)  
**Anmeldung:** per Telefon 052 337 26 38, per Mail [k.ruthenbeck@bluewin.ch](mailto:k.ruthenbeck@bluewin.ch)